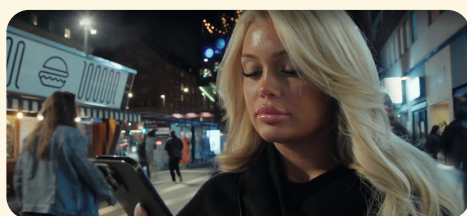
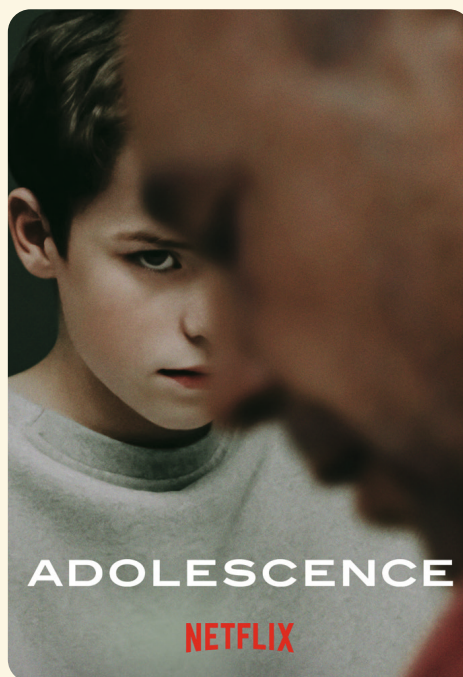


Brug levende billeder i din undervisning

Inspirationskatalog til ungdomsuddannelserne 2026



Indhold

Bring verden ind i klasseværelset	3
Den digitale virkelighed	4
Videnskab i mange afskygninger.....	5
Klima	6
Aktuelt	7
Udsyn til verden.....	8
Krig og individ	9
Historie	10
Religion.....	11
Køn og identitet	12
Kvinder og kvindestemmer	13
Danske spillefilm.....	14
Prisvindende fim	15
Film fra hele verden.....	16
Film og serier på engelsk.....	17
Temaer og universer	18
Ordforklaring til mitCFU	19

Bring verden ind i klasseværelset

TV-udsendelser og spillefilm er stærke pædagogiske læremidler. Med dem bliver historiske epoker levende, fremmedsprog giver genklang i øret og bevidstheden – og abstrakte temaer kommer i øjenhøjde.

Film og tv fra CFU

CFU's samling af film og tv-udsendelser er helt unik. Den giver dig og dine elever mulighed for at streame pt. flere end 1.000 film og 60.000 tv-udsendelser fra danske og udenlandske tv-kanaler*.

CFU's erfarne konsulenter har nøje udvalgt film og tv-udsendelser af god kvalitet og med et undervisningsrelevant indhold. Der er alt fra nyhedsmagasiner og dokumentarer til tv-reklamer, animationsfilm og spillefilm – og du skal hverken bekymre dig om rettigheder eller om tv-udsendelser, der udløber.

Brugervenligt mitCFU

Find dine digitale læremidler på mitCFU. Læremidlerne kan let søges frem via søgefunktionen på mitCFU, men de er også samlet i universer og temaer, så du let kan finde inspirati-

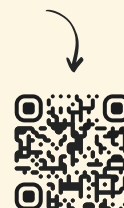
on til relevante digitale læremidler til dine fag. Kombiner fx også de levende billeder med lydbøger og podcasts for at give variation i undervisningen.

Få idéer til undervisningen

På mitCFU finder du CFU-vejledninger med konkrete idéer til, hvordan dine elever kan arbejde med temaer og problemstillinger i relevante film og tv-udsendelser. Nogle har også kapitelsæt, som er tidsmarkeringer med elevopgaver eller aktiviteter. I mitCFU har du desuden mulighed for at give eleverne en film eller tv-udsendelse for som lektie.

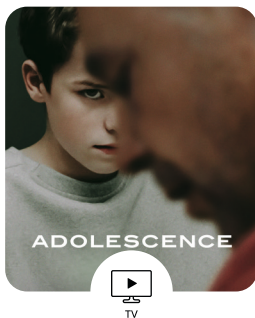
Et lille udpluk

I dette katalog præsenterer vi kun et lille udvalg af de aktuelle film og tv-udsendelser – find meget mere på mitCFU.



* Streaming af tv-udsendelser og spillefilm via mitCFU forudsætter, at din skole/institution har en TVIS-aftale og en Spillefilmsaftale fra Copydan AVU-medier samt et CFU film og tv-abonnement. Kontakt CFU eller Copydan AVU-medier for mere info.

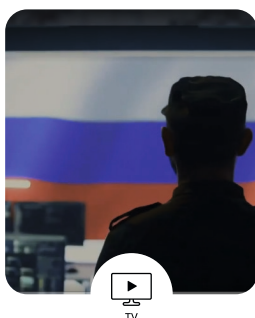
Den digitale virkelighed



Adolescence

Da en 13-årig dreng anklages for drabet på en klassekammerat, stiller hans familie, psykologen og efterforskeren alle det samme spørgsmål: Hvad skete der egentlig? Netflix-miniserien er kendt for at filme i one-take, hvilket giver en helt særlig intens stemning. Episoderne følger Jamie og hans families magtesløshed og frustrationer, samt politiets efterforskning.

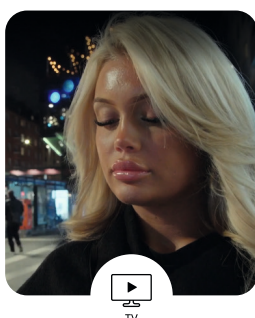
Tv-kanal, år: Netflix, 2025
Sprog, længde: Engelsk, 50-64 min.



Hybridhotet från Ryssland

Rusland fører allerede en lavintensiv krig mod landene omkring Østersøen. Men den udkæmpes ikke med konventionelle våben. Hackerangreb, disinformation, propaganda og sabotage mod lufttrafikken og internetkabler er alle en del af strategien. Målet med disse operationer er destabilisering, også i Sverige. De baltiske stater er særligt sårbare over for Putins skjulte hybridkrigsførelse.

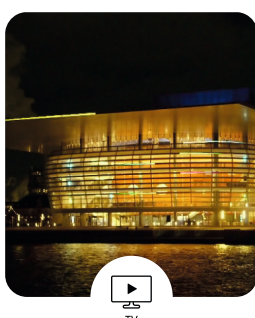
Tv-kanal, år: SVT2, 2026
Sprog, længde: Engelsk/russisk, 57 min.



Mine hackede nøgenbilleder

Udsendelsen tematiserer, hvordan unge kvinder udættes for digitale krænkelser. Saga var kun 14, da hendes telefon blev hacket og hendes intime billeder spredt. Ingrid troede, hun kunne stole på en ven, men han misbrugte hendes tillid og forsøgte at afpresse hende. Unge kvinder udskammes og afpresses, men nu står nogle af dem frem for at tage deres liv tilbage – og inspirere andre til at gøre det samme.

Tv-kanal, år: DR1, 2026
Sprog, længde: Dansk, 24 min.



KulturHave med Nicky Trebbien

Gennem de seneste år har AI-tjenester udfordret det økonomiske grundlag for dansk musik. Hvad er forskellen på kunst og kultur og det AI-generede? Hvordan kan kunstnere arbejde sammen med AI? Og hvorfor har Koda sagsøgt den amerikanske AI-musiktjeneste Suno? Få svarene, og hør eksempler på AI-genereret musik, når Nicky Trebbien, juridisk og politisk direktør i Koda, er gæst hos Christian Have i KulturHave.

Tv-kanal, år: dk4, 2026
Sprog, længde: Dansk, 27 min.

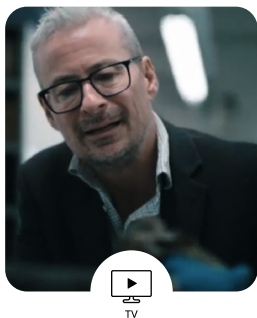


Mordjagt på TikTok

Amerikansk dokumentarserie i tre afsnit. I november 2022 bliver byen Moscow i den amerikanske stat Idaho centrum for opmærksomhed, da fire collegestuderende bliver myrdet. Uden lovens begrænsninger – men også uden dens beskyttelse – dykker dokumentaren ned i mysteriet og den voksende trend, hvor online-detektiver graver i kriminalsager.

Tv-kanal, år: DR1, 2024
Sprog, længde: Engelsk, 49-56 min.

Videnskab i mange afskygninger



Human Race – jagten på livets store gåde

Dansk dokumentar, hvor vi følger Eske Willerslev, den anerkendte DNA-forsker, der kaster sig ud i et af verdens mest ambitiøse DNA-projekter og åbner et nyt vindue til menneskeheden. Undervejs dukker spørgsmål op, der rammer ham selv. Programmet giver et sjældent og intenst indblik i jagten på vores fælles historie og i den personlige fortælling bag forskeren.

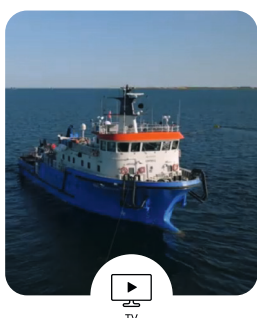
Tv-kanal, år: TV2, 2026
Sprog, længde: Dansk, 99 min.



AI til tiden

I programserien "AI til tiden" belyser digital vismand Bent Dalager sammen med en række eksperter AI – teknisk, forretningsmæssigt og etisk. Han giver seerne indblik i, hvad der sker nu, og hvad der venter i fremtiden. Nogle af de overordnede temaer er fx "er AI vores ven eller fjende?", "de menneskelignende robotter" og "hvad sker der, når AI vil være menneske?"

Tv-kanal, år: dk4, 2026
Sprog, længde: Dansk, 31-38 min.



Gåden i dybet

Serie i fire dele. Et flere hundrede år gammelt skibsvrag opdages ud for Københavns Havn. Der er tale om et unikt fund, men hvad er det for et skib, og hvad kan det fortælle om Danmarks historie? For at finde svar drager historiker Cecilie Nielsen til havs med marinarkæologer fra Vikingskibsmuseet i Roskilde, der på 13 meters dybde udgraver det store handelskib fra omkring år 1400.

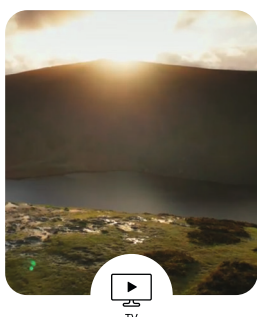
Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Dansk, 29 min.



The Creator

I 2070 raser krigen mellem menneskene og AI. Undercoveragenten Joshua, der sørger over sin kones tilsyneladende bortgang, sendes ud for at eliminere The Creator, arkitekten bag et våben, der kan udslette menneskeheden. Filmen rejser spørgsmål om, hvad det betyder at være menneske, og hvordan vi håndterer de etiske dilemmaer, der opstår med teknologiske fremskridt.

År: 2023
Sprog, længde: Engelsk, 134 min.



Vores vidunderlige Måne

BBC-dokumentarserie i to dele. Den måler tiden, styrer tidevandet og former livets gang. Uden vores måne var vi her ikke. I årtusinder har mennesket stirret op mod den og er blevet fortryllet af dens mange mysterier og de talrige myter om den – fra forvandlende varulve til troen på, at fuldmånen påvirker vores adfærd. Og den rummer stadig mange hemmeligheder.

Tv-kanal, år: DR2, 2023
Sprog, længde: Engelsk, ca. 45 min.

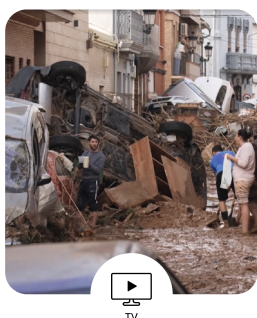
Klima



Fremtidens grønne energisystem – med atomkraft

Vind og sol skal udbygges massivt i EU og Danmark frem mod 2050. Vejrafhængige energikilder er dog forbundet med en lang række usikkerheder, og denne dokumentar undersøger atomkraftens mulige rolle i fremtidens grønne energisystem. Med førende eksperter og animationsfilm belyses teknologien bag atomkraft, risici og sikkerhed samt nye reaktortyper som Small Modular Reactors (SMR) og Molten Salt Reactors (MSR).

Tv-kanal, år: dk4, 2026
Sprog, længde: Dansk, 52 min.



Norge drukner

Dokumentar, der ser på de enorme oversvømmelser, "Storofsen", der ødelagde dalene på Østlandet i 1789 og kostede mange menneskeliv. Med nutidens globale klimaændringer kan det ske igen, og i denne simulation vises det, hvordan en sådan katastrofe kan udløses, hvordan den vil forløbe, og hvad man i disse år gør for at forebygge, at det faktisk kommer til at ske.

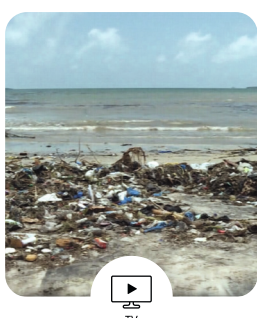
Tv-kanal, år: DR1, 2025
Sprog, længde: Norsk, 40 min.



Signe Molde på udebane – Flyt dig, klimafisse!

De har kastet maling på et milliondyrt maleri, afbrudt Melodi Grand Prix og Cirkusrevyen og skaber lange bilkøer i morgentrafikken – alt i klimaets navn. Men kan man virkelig ikke redde klimaet uden at være så irriterende? Det forsøger Signe Molde at få svar på, når hun skal i træningslejr og til vejprotest med Nødbremsen – Danmarks nok vildeste klimaaktivister.

Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Dansk, 28 min.



Problemet med plastik?

Sorterer du dit skrald? Hvad gør du med al den plastik, som du slæber hjem fra supermarkedet? Thøger Kirk følger plastikskraldets rejse hjemme fra hans egen skraldespand, i skraldebilen og hele vejen til sorteringsstationen. Nyttet det egentlig, at vi står og sorterer hjemme i køkkenet med flere forskellige skraldespande, eller ryger det hele alligevel i samme ovn?

Tv-kanal, år: DR1, 2025
Sprog, længde: Dansk, 23 min.

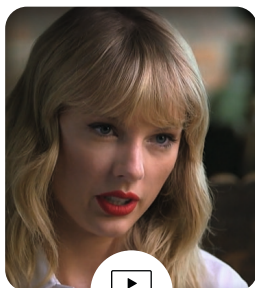


Vores vidunderlige sol – Livgivende dræber

BBC-dokumentarserie i to dele. Der er over 100 milliarder stjerner i vores galakse. Men kun Solen har skabt betingelserne for alt liv, og selvom Solen er afgørende for liv, kan dens skinnende ydre også bedrage. Langt fra ser den fredelig ud, men den er en gigantisk varm plasmakugle, der opvarmes af energien fra atomfusion – både livgivende og livsudslættende.

Tv-kanal, år: DR2, 2026
Sprog, længde: Engelsk, 45 min.

Aktuelt



TV

Fænomenet Taylor Swift

Britisk dokumentarserie. Hun er blond, rig og hvid – og en af verdens mest magtfulde musikartister. Den amerikanske sangerinde Taylor Swift leverer hit på hit og forvandler sit liv til en fortælling, som millioner følger. Når hun møder modgang, omsætter hun det til sang – og rejser sig igen. Vi følger hendes vej fra countrytalent til globalt popfænomen.

Tv-kanal, år: DR1, 2025
Sprog, længde: Engelsk, 47 min.

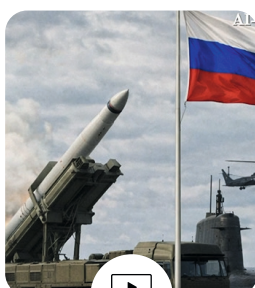


Film

Robot Dreams

Kåret som bedste animationsfilm ved European Film Awards. 'Robot dreams' er baseret på Sara Varons prisvindende graphic novel og har siden verdenspremieren i Cannes vundet hjerter i alle aldre. Filmen er en ordløs og sprudlende dyrefabel om tosomhed mellem Hund og Robot, midt i storbyens ensomhed, og går flere spadestik dybere end de fleste tegnefilm.

År: 2024
Sprog, længde: Ingen dialog, 103 min.

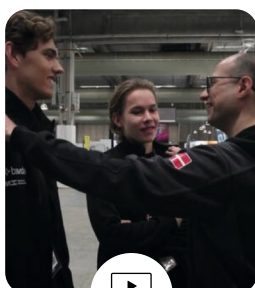


TV

Delta Kilo

Programserien dækker emner som 'totalforsvaret', Forsvaret, Hjemmeværnet, Beredskabsstyrelsen, Politiet og sundhedsvæsenet. Hvordan arbejder disse forskellige institutioner sammen? Og hvordan bliver beslutninger taget? Udsendelserne har besøg af forskellige politikere, der kan give indsigt i beslutningsprocesser inden for feltet.

Tv-kanal, år: dk4, 2026
Sprog, længde: Dansk, ca. 25 min.

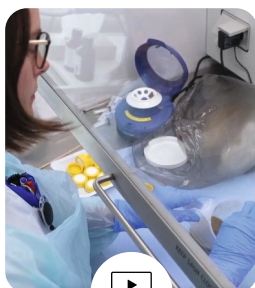


TV

Hænder af guld

Serie på tre udsendelser, der følger fire unge til EuroSkills-konkurrencen. Med nerverne helt uden på tøjet er det nu, mange måneders forberedelse og hård træning – både fysisk og mentalt – skal vise, om det har været nok for sosu-assistenten Kaja, programmøren Malthe, flisemureren Tjalfe og blomsterdekoratøren Louise. For det er nu, dørene åbner til EuroSkills 2025.

Tv-kanal, år: DR1, 2025
Sprog, længde: Dansk, ca. 29 min.



TV

Vores Vilde Hospital – Afføring redder liv

Vi er med til en behandling, hvor 34-årige Anne får afføring fra et andet menneske ført op i sin tarm. Det kaldes for det brune guld, fordi det kan helbrede. Vi følger også 76-årige Bjarne, der har været bloddonor, men nu er så syg, at han selv er afhængig af det blod, som andre bloddonorer bliver tappet for.

Tv-kanal, år: TV2 Østjylland, 2026
Sprog, længde: Dansk, 24 min.

Udsyn til verden



Mr Nobody against Putin

Oscarvindende dokumentar. Pasha er en almindelig lærer i en lille russisk by. Han er kendt som skolens sjove og utraditionelle voksen, som eleverne elsker. Men skolens hverdag ændrer sig drastisk, da Putin indfører propaganda og krigsundervisning på skoleskemaet i kølvandet på sin fuldskala-invasion af Ukraine. Lærerne bliver nu tvunget til at læse uforståelige paroler op.

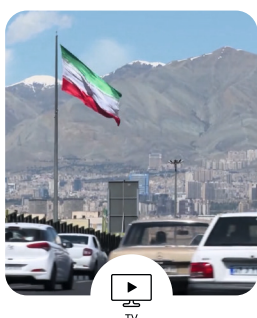
År: 2025
Sprog, længde: Russisk, 91 min.



I udenrigspolitisk selskab med Ehrenreich – Om Rusland 2026

Mette Skak er forsker, lektor emerita ved Aarhus Universitet og forfatter til adskillige bøger om Rusland. Hun fortæller om Ruslands udvikling, om Kremles syn på verden og om den russiske tilgang til europæisk sikkerhed. Hun kommer desuden ind på Ruslands indstilling til krigen i Ukraine og på, hvordan Rusland har ændret sig i løbet af krigen.

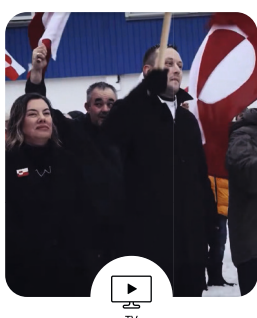
Tv-kanal, år: dk4, 2026
Sprog, længde: Dansk, 31 min.



Da præsterne tog magten i Iran

I Iran kæmper mange iranere i 2026 mod det undertrykkende shiamuslimske præstestyre. Udsendelsen belyser, hvordan Iran var tæt på at opnå parlamentarisme i 1950'erne, men Storbritannien og USA kuppede bestrebelseerne for at sikre sig den iranske olie. I 1970'erne opstod igen politisk uro, og religiøse fundamentalister udnyttede uroen til at sikre sig magten.

Tv-kanal, år: DR1, 2024
Sprog, længde: Dansk/persisk, 25 min.



En sikker verden

Programmet vender højdepunkter og skelsættende øjeblikke fra Sikkerhedskonferencen i München 2026, hvor løsningerne for en urolig verden har været i fokus. Er vores sikkerhed truet af fjendtlige magter? Og er forholdet til USA blevet så betændt, at vores venskab er forbi? Samtale med Rasmus Sinding Søndergaard, Jacob Bruun, Steffen Gram og Matilde Kimer.

Tv-kanal, år: DR2, 2026
Sprog, længde: Dansk, 30 min.

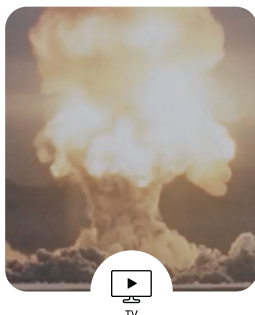


Det Kina, du ikke kender

Philip Róin besøger Kina, og rundrejsen fører ham til en sexdukkefabrik, hvor man bruger AI til at gøre dukkerne så sofistikerede, at de måske kan erstatte en kæreste. Hos familien Hu passer en AI-hund børnene og lærer dem engelsk. Philip Róin besøger også livestreamere, der forsøger at tjene lidt penge, så de kan overleve, eller måske endda leve godt, hvis de har flair for SoMe.

Tv-kanal, år: DR1, 2026
Sprog, længde: Dansk/kinesisk, 23 min.

Krig og individ



Bellum – The daemon of war

Dokumentar, der følger en PTSD-ramt krigsveteran, der længes efter at vende tilbage til kamp, en amerikansk krigsfotograf, der forsøger at fange krigens rædsler, og en svensk ingeniør, der udvikler kunstig intelligens for det militærindustrielle kompleks. Tre forskellige individer på tre forskellige steder er en abstraktion af konflikt i en stadig mere teknokratisk verden.

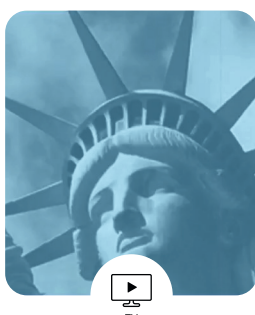
Tv-kanal, år: DR2, 2026
Sprog, længde: Engelsk/svensk, 88 min.



Herkules falder

Den danske soldat Youssef er præget af en indre uro efter mange år i krig. Tilbage i Danmark kæmper han for at tilpasse sig det civile liv og rollen som familiefar. Men efter en voldsom hændelse i hjemmet må Youssef forlade sin familie og rejse til den lille afsides ø Strynø, hvor han sammen med andre veteraner og omgivet af naturen skal finde sig selv igen.

År: 2025
Sprog, længde: Dansk, 105 min.



Kampen om USA – 'Operation Epic Fury' eller episk fiasko?

Efter mere end en måneds intens krig har Iran og USA stadig ikke indgået en aftale. Energiforbruget stiger på grund af blokeringen af Hormuzstrødet, og det ser ud til, at Trump er presset på hjemmefronten, da flere af hans støtter er imod krigen. Spørgsmålet er, hvordan han finder vej ud af en krig, han selv har startet, og om der snart kommer en våbenhvile mellem parterne.

Tv-kanal, år: TV2 News, 2026
Sprog, længde: Dansk, 30 min.



2000 meter fra Andriivka

Ukrainsk dokumentar om den ukrainske hærs tredje brigade, der skal kæmpe sig gennem en to kilometer lang og tæt befæstet skov for at befri den russiskbesatte landsby Andriivka. Gennem GoPro-optagelser fra soldaternes hjelme følger vi den lille enhed. En barsk førstehåndsberetning, der viser krigen i al sin gru – fra kaos og kugleregn til død og begravelser.

Tv-kanal, år: DR1, 2025
Sprog, længde: Engelsk/ukrainsk/russisk (sporadisk), 108 min.

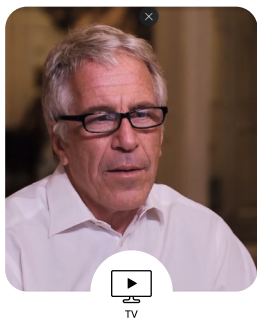


Terra X History – 75 år med Tyskland – vi grænsearbejdere

Det er Tysklands fødselsdag! Forbundsrepublikken blev til for 75 år siden med bekendtgørelsen af grundloven i maj 1949. Dog var der uenigheder med Sovjetunionen, og allerede få måneder senere, i oktober, blev DDR grundlagt, med Berlin isoleret midt i østblokken. Filmen fokuserer på de tyske borgere – mennesker, hvis liv afspejler det splittede lands historie.

Tv-kanal, år: ZDF, 2024
Sprog, længde: Tysk, 89 min.

Historie



Epstein og magtens netværk

Australsk dokumentar, som kronologisk og meget detaljeret afdækker skandalen, der har rystet amerikanerne og sat Trump-administrationen under stort pres. Da den velhavende finansmand og seksualforbryder Jeffrey Epstein blev fundet død i sin fængselscelle i 2019, blussede de mangeårige konspirationsteorier op. Var det selvmord eller mord? Hvem i hans elitære omgangskreds var involveret i hans sexforbrydelser?

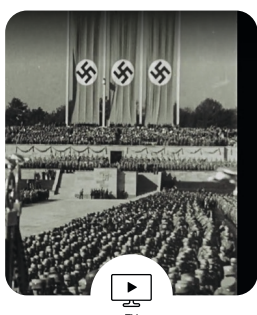
Tv-kanal, år: DR1, 2026
Sprog, længde: Engelsk, 90 min.



De store civilisationers fald

BBC-dokumentarserie, der handler om de store civilisationers fald: Det romerske imperium, faraoernes Egypten, Aztekerriget og østens samuraier – alle store civilisationer, der er faldet. Hvert afsnit ser på de faktorer, der spiller en rolle for de store civilisationers fald. Serien navigerer gennem folkevandringer, blodige familiefejder, oprør og modernisering.

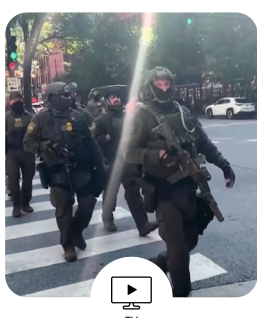
Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Engelsk/dansk, 51-53 min.



Hemmeligheden om de danske SS-kvinder

Et nyt fund i Rigsarkivet kaster lys på én af besættelsestidens dybe hemmeligheder. Der er dukket et dokument op, der viser, at mindst 271 danske kvinder arbejdede for SS og Gestapo under den tyske besættelse. Men mange af kvinderne tog deres historier med i graven. Sammen med efterkommere, historikere og eksperter kortlægger DR, hvordan nogle af kvinderne kom ind i SS.

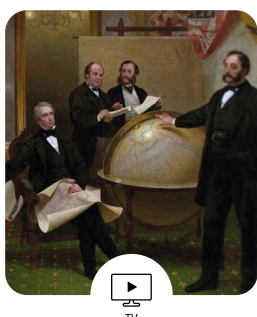
Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Dansk, 58 min.



ICE: Det maskerede politi der splitter USA

Maskerede betjente. Umærkede biler. Folk, der forsvinder. Indespærring uden dom. Immigration and Customs Enforcement (ICE) er vokset massivt under Trump – med milliarder i nyt budget og tusindvis af nye agenter. Regeringen siger, at ICE går efter kriminelle indvandrere. Kritikere siger, at åbenlyst uskyldige mennesker – også amerikanske statsborgere – bliver ramt.

Tv-kanal, år: DR2, 2024
Sprog, længde: Engelsk, 16 min.

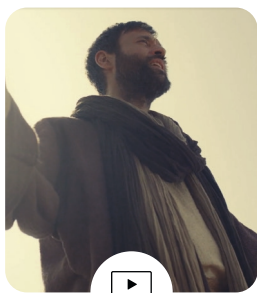


USA's 150-årige besættelse af Grønland

Siden 2019 har USA's præsident, Donald Trump, talt om at købe og eje Grønland, og det lyder som endnu en ny og vild idé. Men i virkeligheden viderefører han en gammel amerikansk ambition, der rækker tilbage til 1800-tallet – længe før Trump, den kolde krig, og før USA blev verdens dominerende supermagt. Udsendelsen gennemgår historien mellem Danmark, USA og Grønland.

Tv-kanal, år: DR2, 2026
Sprog, længde: Dansk, 13 min.

Religion



Jesus – Guds søn

Dramadokumentarisk serie, der fortolker det centrale mytiske stof i kristendommen. Vi starter i Judæa f.Kr., hvor mange jøder håber på en frelser. En, der vil redde dem fra det romerske imperium og Herodes 1. den Stores tyranni. Da Maria føder Jesus, får Herodes underretning om, at barnet er udvalgt til at blive en ny stor hersker, og han beordrer alle nyfødte drengebørn dræbt.

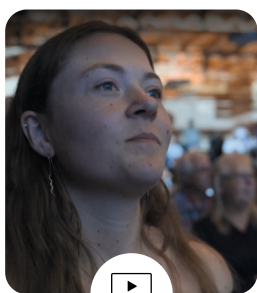
Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Engelsk, 51-53 min.



Konklave

Paven dør, og konklavet skal vælge en ny pave. Vi følger den "valgkamp", der foregår i Vatikanstaten med valget af den nye pave, hvor tradition møder nye tendenser i samfundet, og nogen prøver at snyde! I sidste ende er det jo "Guds vilje, der sker fyldest", når den næste pave i rækken tiltræder. Filmen er baseret på Robert Harris' roman af samme navn.

År: 2025
Sprog, længde: Engelsk, 121 min.



Ekstremt normalt – Et stykke med Jesus

Gud er vores alkohol! Afholdenhed, både hvad angår sex og alkohol – det er, hvad 22-årige Anna har valgt i sit nye liv med Jesus. Flere og flere unge går i kirke, og Sanne Cigale Benmouyal flytter ind på gæsteværelset hos Anna i Herning og tager med til fest i kirkens ungdomsfællesskab. Hun møder også Annas far, der undrer sig over Annas nye liv, men accepterer det.

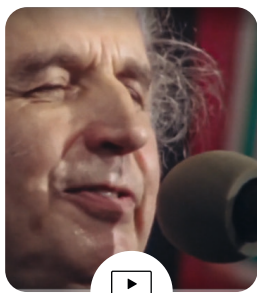
Tv-kanal, år: DR1, 2025
Sprog, længde: Dansk, 40 min.



Dokumania – Moon-bevægelsen: Gift med kulten

Britisk dokumentar. The Unification Church, Moon-bevægelsen, blev grundlagt i Sydkorea i 1954 af Sun Myung Moon. Bevægelsen hævder, at massebryllupper kan skabe verdensfred, og bevægelsen lover fred og enhed gennem arrangerede ægteskaber mellem "moonies", men bag smilene gemmer sig en mørkere virkelighed. For eksempel fortæller Moons uægte søn Sam sin chokerende historie.

Tv-kanal, år: DR2, 2026
Sprog, længde: Engelsk, 90 min.



Storbritanniens største sekt: Jesus-hæren indefra

Det var Storbritanniens største sekt. Den kristne bevægelse 'The Jesus Army' blev grundlagt i 1969 af den karismatiske, manipulerende Noel Stanton – og i 2007 talte den 4.000 medlemmer. Men bag den venlige facade gemte sig en skræmmende historie om seksuelt, fysisk og psykisk misbrug. For første gang står tidligere medlemmer frem og fortæller om deres oplevelser.

Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Engelsk, 89 min.

Køn og identitet



Unicorns

Luke og Aysha er begge i tyverne og mødes på en natklub. Aysha er drag queen, og selvom Luke først har svært ved at acceptere, at Aysha, som han tror er en smuk cis-kønnet kvinde, ikke er som andre, udvikler deres forhold sig. Filmen er en anderledes kærlighedsfilm, der adresserer normativitet og køn, og vi udfordres på at se og acceptere mennesker, som de virkelig er.

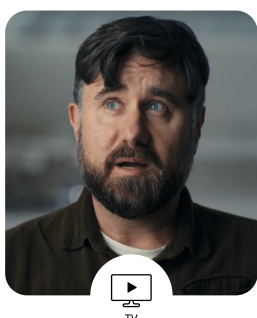
År: 2024
Sprog, længde: Engelsk, 124 min.



Bertel & Ditlev Tram

I samtale med professor Ditlev Tamm tager Bertel Haarder udgangspunkt i Tamms borgerlige baggrund, herunder dommerhjemmet, studiet og karrieren. Bertel Haarder beskriver sin gæst som konservativ, men meget lidt konservativ, når det gælder mange emner i tiden, fx wokeness og nedbrydningen af traditionelle forestillinger om køn, som til dels kan være konstruerede.

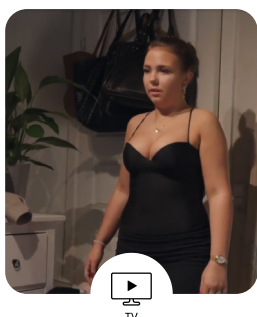
Tv-kanal, år: dk4, 2025
Sprog, længde: Dansk, 52 min.



Hemmeligheden om mig

Hun er blevet løjet for hele sit liv. Den 19-årige Kristi har altid følt sig anderledes, men først under en forelæsning i feministiske studier opdager hun hvorfor. Hun er født uden klart definerede kønsorganer og er interkønnet (tidligere kaldet hermafrodit). Med "kønskorigerende" indgreb og kønnet opdragelse har man i mange år forsøgt at få de interkønnede børn til at føle sig som enten piger eller drenge – ofte med svære personlige problemer til følge.

Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Engelsk, 97 min.



Næsten voksen (1)

Dansk dokumentarserie i syv dele om ungdomsliv og om, hvordan man som ung kæmper for at passe ind. Denne episode handler om Sofie, Esther, Sebastian, Hjalte og Laura, der starter i gymnasiet. Vi følger deres liv mellem shots, snapstories og afleveringer, hvor de forsøger at finde fodfæste i en ny hverdag præget af perfektionskultur og angst for ikke at passe ind.

Tv-kanal, år: TV2, 2025
Sprog, længde: Dansk, 7-40 min.

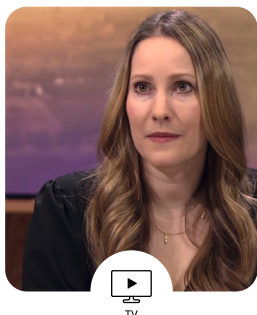


Big Boys

Filmen er en varm og humoristisk coming-of-age-film om venskab, kropsbevidsthed, forskelse og det at finde sig selv i overgangen mellem barn og ung. Jamie skal på campingtur med familien, og med på turen er Jamies kusines kæreste, Dan, som Jamie bliver mere og mere betaget af. Men er det ok at føle sådan for en anden mand, og hvilken betydning har det for Jamie?

År: 2023
Sprog, længde: Engelsk, 90 min.

Kvinder og kvindestemmer



Deadline (11.11.2025) – om Laura Bates' forskning

AI-revolutionen tager kvinderne tilbage til en kvindeundertrykkende fortid, mener den engelske forfatter Laura Bates. I bogen "Sexisme i en ny tidsalder" advarer hun om, hvordan den nye teknologi puster til en helt ny æra af vold og undertrykkelse af kvinder. (Unge) mænd vænnes til med AI at gøre (unge) kvinder til objekter, de kan modellere, som om de ikke er virkelige mennesker, men underdanige slavinder.

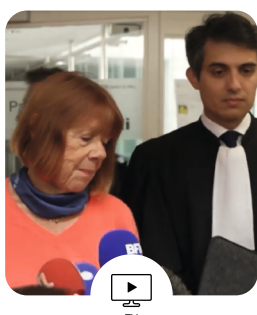
Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Dansk, 26 min.



Glenn Close – Et feministisk forbillede

Hun har været nomineret til en Oscar otte gange, dog uden at modtage en statuette. Glenn Close dominerer stadig på det hvide lærred efter mere end 50 år i branchen, og hun har en imponerende evne til at udtrykke mangeartede følelser i sine roller. I denne dokumentar følger vi hendes liv fra barndom til Broadway og som talskvinde for psykisk sygdom og kvinders rettigheder.

Tv-kanal, år: DR2, 2025
Sprog, længde: Dansk/engelsk, 53 min.



Deadline (18.12.2024) – om Gisèle Pelicot

En hårrejsende sag i Frankrig har sendt rystelser langt ud over landets grænser. I et årti blev Gisèle Pelicot bedøvet af sin mand, der voldtog hende og tilbød en endeløs række af fremmede mænd at gøre det samme. 72-årige Pelicot er blevet et feministisk ikon: Hun gør alt i sagen offentligt, for hun er netop offeret og har intet gjort forkert, så hun føler ikke skam.

Tv-kanal, år: DR2, 2024
Sprog, længde: Dansk, 28 min.



En for holdet

Hvem kan vi takke for ligestilling, og hvor langt er vi egentlig kommet? Det undersøger Petra Nagel og Janni Pedersen i tre programmer. Vi møder Danmarks første kvindelige statsminister og ligestillingsikon, Helle Thorning-Schmidt, fodboldspilleren Pernille Harder, Drude Dahlerup, en af Danmarks første rødstrømper, samt Helle Degn, som kæmpede for retten til fri abort.

Tv-kanal, år: TV2, 2024
Sprog, længde: Dansk, 29 min.



"Det er fiktion, men det var sådan det var"

Portrætsendelse med journalist og forfatter Elsebeth Dissing, der netop har udgivet sin tredje bog, "Friheden flyver". Den handler om kvindekamp, ligestilling og frigørelse i 1970'ernes Thy. Det er en fiktiv fortælling, der dog er inspireret af forfatterens eget liv i Nordjylland. Hun fortæller om, hvad de opnåede, men også om de omkostninger, kvindekampen havde.

Tv-kanal, år: TV2 Nord, 2024
Sprog, længde: Dansk, 30 min.

Danske spillefilm



Begyndelser

Ane og Thomas står midt i en skilsmisse, men har ikke fortalt det til børnene endnu, da Ane pludselig rammes af en livsændrende blodprop. Selvom Thomas skulle til at flytte sammen med sin nye kæreste, beslutter de at blive boende sammen, indtil Ane får det bedre. Midt i Anes kamp får den nye virkelighed håbet til at spire for den lille alternative familie.

År: 2025
Sprog, længde: Dansk, 97 min.



Pigen med nålen

Karoline er en ung, fattig fabriksarbejder. Hendes mand er meldt savnet i 1. Verdenskrig, og da hun føder en anden mands barn, aner hun ikke sine levende råd. Tilfældigt møder hun Dagmar Overby, der driver et illegalt adoptionsbureau. Der opstår venskab mellem de to kvinder, men det viser sig, at babyerne ikke bliver adopteret af velstillede familier, som Dagmar påstår.

År: 2024
Sprog, længde: Dansk, 117 min.



Hele vejen

Cairo, en tidligere kriminel, der nu arbejder som bandeexit-konsulent, bliver kastet tilbage i mørket, da hans nevø, Hamza, forsvinder sporløst. Drevet af desperation og fortidens synder opsøger Cairo sin tidligere ven, den nådesløse bandeleder Saddam, for at få hjælp. Det udvikler sig hurtigt til en farlig rejse ind i Københavns dybeste og mest brutale underverden.

År: 2025
Sprog, længde: Dansk, 103 min.



Mørkeland

En ung kontorfuldmægtig i Indenrigsministeriet bliver brutalt myrdet i, hvad der ligner et bandeopgør. Graverjournalisten Ulrik Torp får til opgave at skrive om mordet og får hurtigt mistanke om, at motivet ligger et helt andet sted end først antaget. Mørkeland er en opfølger på filmen "Kongekabale", der også har graverjournalisten Ulrik Torp som hovedperson.

År: 2024
Sprog, længde: Dansk, 99 min.

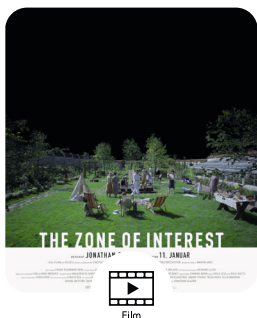


Den sidste viking

Anker løslades efter 15 år i fængsel for røveri. Ankers bror, Manfred, er den eneste, som ved, hvor pengene fra røveriet er, men han er blevet ramt af en mental udfordring, der gør, at han ikke længere er klar over, hvor de er gemt. Sammen begiver brødrene sig nu tilbage til deres barndomsland for at finde pengene. Filmen er en anderledes komedie om identitet.

År: 2025
Sprog, længde: Dansk, 111 min.

Prisvindende film



The Zone of Interest

Filmen beskriver et hverdagsliv i en hårdtarbejdende tysk familie under 2. Verdenskrig. hvor manden er lejrkommandant og konen er hjemmegående husmor i familiens skønne hus. Børnene sendes i skole, farmand går ud ad havelågen og træder ind på sin arbejdsplads på den anden side af den pigtrådsbesatte mur, hvor vi aldrig følger med. Men lydene derindefra – dem hører vi til gengæld konstant.

År, priser: 2024, Oscar, Cannes, BAFTA, Bodil, Robert m.fl.

Sprog, længde: Tysk, 105 min.



Ustyrlig

I 1933 har samfundet særlige forventninger til, hvordan unge kvinder skal opføre sig. Maren, 17 år og uregerlig, passer ikke ind i tidens normer og bliver derfor sendt på kvindeanstalten Sprogø for at blive tilpasset. Her opbygger hun et venskab med Sørine, der har tilpasset sig samfundet og anstaltens spilleregler. Opholdet har dog den modsatte effekt på Maren.

År, priser: 2023, Göteborg Filmfestival, Bodil, Robert

Sprog, længde: Dansk, 130 min

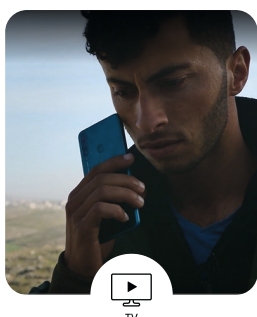


Bastarden

"Bastarden" fortæller – mere i billeder end i ord – den sande og brutale historie om en mands indædte kamp for at tømme den uopdyrkede jyske hede i 1700-tallets Danmark. Kong Frederik 5.'s største ønske er at kolonisere og civilisere den jyske hede, og derfor sætter den stålsatte kaptajn Ludvig Kahlen sig det mål at opdyrke heden og derved opnå hæder og rigdom.

År, priser: 2023, European Film Award, Bodil, Robert

Sprog, længde: Dansk, 123 min.



No Other Land

Israelsk-palæstinensisk dokumentar om det israelske militærs gentagne ødelæggelser af "ulovlige" palæstinensiske bosættelser på Vestbredden. Palæstinenser Basal Adra danner en usædvanlig alliance med den israelske journalist Yuval. Men deres komplekse forhold præges af den ekstreme ulighed i rettigheder, som hhv. "grønne" og "gule" personer har. (Filmen er sendt på DR1 og derfor kategoriseret som en tv-udsendelse i mitCFU).

År, priser: 2024, Oscar, European Film Award m.fl.

Sprog, længde: Arabisk, 93 min.



Vejen hjem

I tiden, hvor ISIS havde medvind i etableringen af en islamisk stat og tiltrak frivillige fra flere europæiske lande, lader Christian sig smugle ind i Syrien i en desperat søgen efter sin søn Adam. Det er en livsfarlig og selvransagende rejse, og efterhånden indser Christian, at han må være villig til at ofre alt, hvad han tror på, for at blive genforenet med sin søn.

År, priser: 2024, Bodil, Robert

Sprog, længde: Dansk, 97 min.

Film fra hele verden



Le théorème de Marguerite

Den 25-årige Marguerite er en nørdet enspænder, der lever og ånder for matematikken og sin ph.d. Et brud med universitetet, da man opdager en fejl i hendes ph.d., kaster Marguerite ud i en eksistentiel krise, men hun erfarer, at når man åbner sig for livets tilfældigheder, kan man heldigvis finde både venskab og kærlighed uden for det universitetsmiljø, man kender.

År: 2024
Sprog, længde: Fransk, 114 min.



L'île rouge

I start 70'ernes Madagaskar oplever 10-årige Thomas den franske kolonialismes sidste krampetrækninger. Han bor med sine forældre og ældre brødre på en af de franske militærbaser i udlandet. Thomas er nysgerrig på sine omgivelser, og gradvist får han brudt igennem overfladen på det umiddelbart bekymringsfrie liv som udlandsfranskmand, og virkeligheden er en helt anden.

År: 2023
Sprog, længde: Fransk, 117 min.



Samia – den lille drømmer

Samia er en livsglad pige, som vokser op i et borgerkrigshærgede Somalia, og hun har et særligt talent for at løbe hurtigt. Hun kæmper mod den islamistiske kvindeundertrykkelse og træner i det skjulte. Som syttenårig udtages Samia til OL i Beijing 2008, hvor filmen starter. Historien slutter voldsomt tragisk med, at Samia som 21-årig drukner som bådflygtning på vej til Europa.

År: 2025
Sprog, længde: Somalisk, 103 min.



Radical

Radical er baseret på en virkelig historie fra Mexico. Året er 2012. Med utraditionelle metoder giver gymnasielæreren Sergio Juarez sine elever troen på, at de kan opnå noget stort. Filmen skildrer den antiautoritære gymnasielærer og hans idealistiske virke i et autoritært skolesystem med de indlysende modsætningsforhold, der er indbygget i det.

År: 2024
Sprog, længde: Spansk, 126 min.

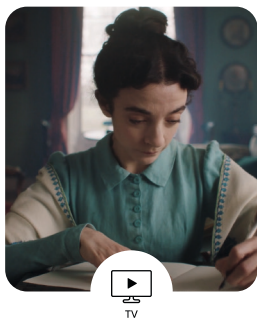


Paradiset brænder

De tre søskende Laura, Mira og Steffi bor i et socialt boligbyggeri i Sverige. Deres mor har forladt familien, og pigerne forsøger nu at klare sig, som de bedst kan – Laura er ældst, bare 16 år, og pigerne hutler sig gennem tilværelsen uden forældre. Sommeren er lys og magisk, og friheden berusende, men samtidig truer socialforvaltningen den lille familie.

År: 2024
Sprog, længde: Svensk, 109 min.

Film og serier på engelsk



Miss Austen

Britisk dramaserie i fire afsnit. Året er 1830. Cassandra Austen har boet alene i 13 år, siden hendes berømte forfattersøster, Jane, døde. En dag modtager Cassandra et brev, der sender hende til søstrenes gamle veninde Elizas hjem. Her ønsker hun at få fat i nogle private breve, der kan ødelægge Janes gode navn og rygte, hvis de falder i de forkerte hænder.

Tv-kanal, år: DR1, 2025
Sprog, længde: Engelsk, ca. 53 min.



Sweet As

Coming of age-drama / road movie. Den 16-årige aboriginer Murra har det svært på hjemmefronten. Hendes forhold til sin mor er dårligt, og uden andre muligheder flytter Murra ind hos sin onkel, der er fast besluttet på at hjælpe hende med at få styr på sit liv. Derfor tilmelder han hende en fotosafari, et road trip, gennem den øde region Pilbara i det vestlige Australien.

År: 2024
Sprog, længde: Engelsk, 88 min.



A Private Life

Psykiateren Lilian Steiners patient dør under mistænkelige omstændigheder. Hun nægter at acceptere selvmordsforklaringen og begynder sammen med sin eksmand (Daniel Auteuil) at undersøge sagen. Efterforskningen fører dem ind i et net af løgne og mørke familiehemmeligheder. Samtidig udviskes grænsen mellem Lilians professionelle rolle og hendes personlige engagement.

År: 2025
Sprog, længde: Engelsk, 103 min.



Uproar

Humoristisk coming of age-fortælling, som foregår i New Zealand i starten af 1980'erne, hvor kampen for national anerkendelse blusser op i māori-befolkningen. Mens der er demonstrationer landet over, forsøger 17-årige Josh at finde sin egen plads på den drengeskole, hvor han er den eneste med māori-baggrund. Uproar er baseret på den ene instruktør, Paul Middleditchs, egen opvækst.

År: 2024
Sprog, længde: Engelsk, 110 min.



Lee

Den tidligere supermodel Lee Miller rejser til frontlinjen under Anden Verdenskrig som krigsfotograf for at afsløre skjulte sandheder om Nazityskland. På trods af de udfordringer, hun møder som kvindelig krigskorrespondent, tager Lee nogle af de vigtigste billeder fra krigen. Billeder, hvor linsen ofte er rettet mod alle dem, som krigen påvirker uden for krigszonerne.

År: 2024
Sprog, længde: Engelsk, 117 min.

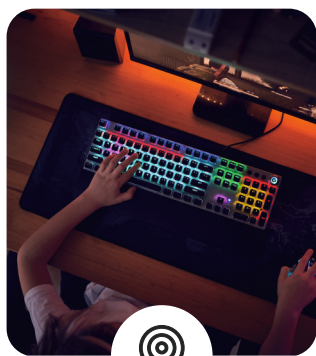
Temaer og universer

Læs om temaer og universer på side 19



Tema

Romantikken i fokus –
Miss Austen tv-miniserie



Univers

Den digitale virkelighed
– "Adolescence"



Tema

Dystopia and Utopia – til
engelskundervisningen



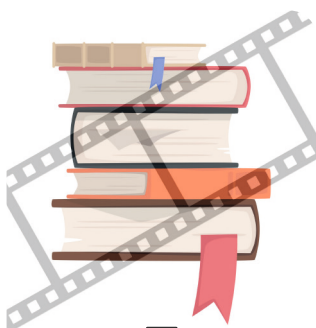
Univers

Mads Brüggers hybride
dokumentarisme



Tema

Atomkraft



Tema

Film baseret på bøger



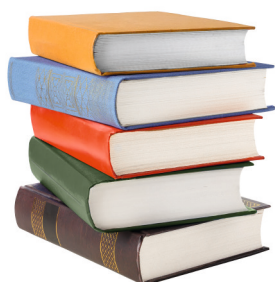
Tema

Road movies



Tema

YA-romaner, e-romaner
(2014-2025) – læsetema



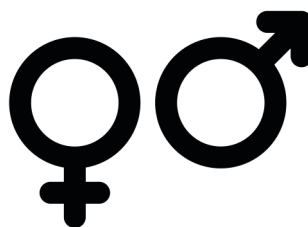
Tema

Den nye litteraturkanon
til gymnasiet
– de 7 obligatoriske



Tema

Mennesket og maskinen



Tema


Ligestilling og feminisme
til debat – engelskunder-
visningen



Tema

Den nye litteraturkanon
til gymnasiet
– på lyd og skærm

Ordforklaring til mitCFU

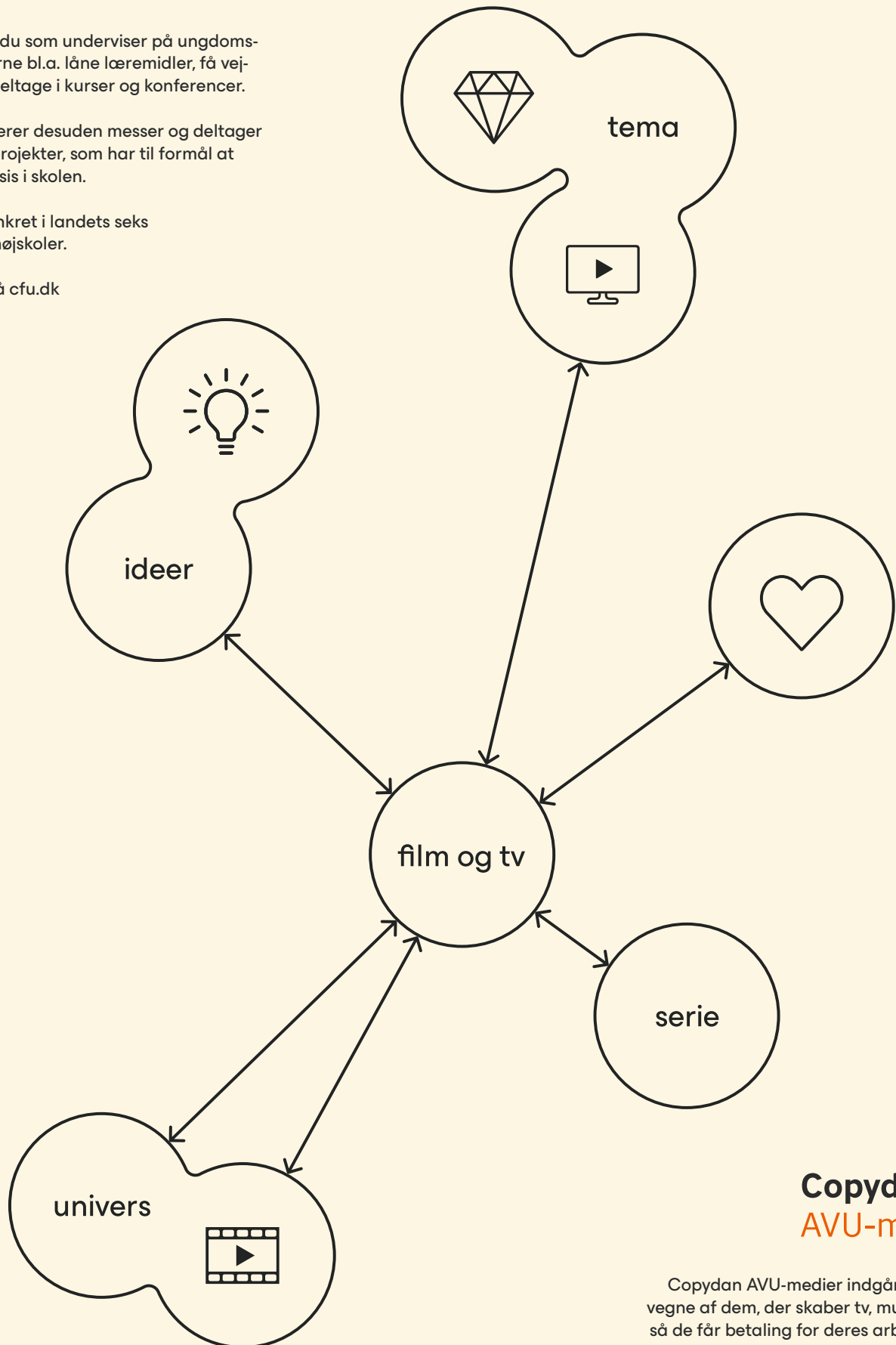
Tema		Et udvalg af mange forskellige læremidler om samme emne, som du selv kan plukke fra. Du kan søge direkte efter temaer til dit fag under Søg.
Univers		En lille samling læremidler, som du låner på én gang til et forløb. Du kan søge direkte efter universer til dit fag under Søg.
Serie		En serie af tv-udsendelser, bøger eller podcasts. Du kan søge direkte efter en serie i søgefeltet.
Favorit		Et læremiddel, som du har gemt som favorit ved at klikke på hjertet. Du kan organisere dine favoritter i mapper efter fag, emne osv.
Pædagogisk note		En kort beskrivelse af filmen eller tv-udsendelsens potentiale i undervisningen. Noten giver også et overblik over relevante ressourcer, vejledninger og links.
Vejledning		En håndsrækning med ideer til, hvordan du kan sætte en film eller tv-udsendelse i spil i din undervisning. Vejledningerne er udarbejdet af CFU's konsulenter.
Kapitelsæt		En række tidsmarkeringer i filmen eller tv-udsendelsen med overskrifter, opgaver eller aktiviteter.

På CFU kan du som underviser på ungdomsuddannelserne bl.a. låne læremidler, få vejledning og deltage i kurser og konferencer.

CFU arrangerer desuden messer og deltager i nationale projekter, som har til formål at udvikle praksis i skolen.

CFU er forankret i landets seks professionshøjskoler.

Læs mere på cfu.dk



Copydan/ AVU-medier

Copydan AVU-medier indgår aftaler på vegne af dem, der skaber tv, musik og film, så de får betaling for deres arbejde, mens andre får glæde af indholdet.

Copydan AVU-medier gør det muligt for landets skoler og institutioner at streamer tv-udsendelser og spillefilm i mitCFU.

Læs mere på copydan-avumedier.dk