

Seksualundervisning

Rekvirer kurset til din skole til lærerne

Rekvirer som kursus på et af vores centre

Vi skræddersyr kurset til dine behov

Kontakt os for et tilbud

Kurset støtter dig som lærer i at formidle og være i dialog med de unge om personlige grænser og få skabt et fælles sprog om seksualitet og grænser.

Eksempel på indhold

På kurset taler vi ind i en almen dannelse af det unge menneske, der specifikt handler om seksualitet. Du lærer hvordan du kan tale med eleverne om opmærksomheden på signaler fra kroppen, og det, de fortæller, som kan blive en guide til at navigere i seksualiteten såvel som i livet som sådan. Kurset fokuserer på, hvordan du kan tale med eleverne om at opdage egne og andres grænser. I en artikel i Information d. 9. februar 2019 var overskriften "Det tekniske ved sex har vi lært. Det er grænserne, vi stadig ikke helt forstår". Det er godt at vide, hvordan man undgår at blive gravid, og hvilke kønssygdomme, man kan få, men seksualitet er så meget mere end det. Seksualitet handler om kontakt og intimitet mellem mennesker. Og hvordan gør jeg med grænserne? Hvordan undgår jeg at overskride andres? Og hvor går mine egne grænser egentlig?

Det får du

- en introduktion til ja og nej-sproget - et sprog om grænser i seksualiteten
- øvelser som du kan anvende sammen med eleverne (blandt andet gearing og gearskifte)
- en introduktion til hvordan grænser i seksualiteten kan blive en tværfaglig disciplin. Relevante fag: Biologi, dansk og samfundsfag
- to eksemplarer af bogen "Den lille bog om grænser i seksualiteten" (til unge)
- plakat af ja og nej-sproget
- plakat af det autonome nervesystem
- mulighed for at undervise i seksualitet uden at det bliver for direkte og *for det meste* undgå at det bliver akavet
- inspiration til dit personlige ståsted som lærer og menneske

Arbejdsform: Kurset består af to dele. Dels er der et fælles oplæg om grænser. Her vil der også være få øvelser. Vi formidler ja og nej-sproget, så du bliver i stand til at lave efterbearbejdningen med klassen. Efterbearbejdningen af ja og nej-sproget er betydningsfuld, da det forfiner og nuancerer ordene og eksemplerne. Anden halvdel af kurset får mere form af workshop, hvor du sammen med andre får lov til at arbejde med hvordan du kan introducere og arbejde med sproget om grænser for eleverne. Du bliver guidet igennem med forslag til øvelser.

Målgruppe: Alle lærere på de gymnasiale uddannelser, men kurset er også relevant for lærere i udskolingen.

Undervisere: Trine Dupont, folkeskolelærer og psykoterapeut og Jørn Uhrenholt, psykoterapeut. Begge er forfattere til bøgerne "Berørt - seksualitet som livskraft" og "Den lille bog om grænser i seksualiteten".

Rikke Fjellerup
Gymnasiekonsulent
VIA CFU
T. 87552736
rikf@via.dk

Carsten Landbo-Sørensen
Gymnasiekonsulent
CFU/UCN
T. 72690859
cls@ucn.dk

Maria Preisler Nørgaard
Biblioteks- og gymnasiekonsulent
CFU/UCN
T. 72690831
mpn@ucn.dk